

**Mois
sans
tabac**



TABAC et HANDICAP

Sélection

documentaire

TABAC et HANDICAP

L'objet de ce document vise à identifier des outils d'intervention et des ressources bibliographiques sur la prévention du tabagisme qui peuvent être utilisés auprès d'un public constitué de personnes en situation de handicap. La stratégie de recherche déployée s'est orientée vers des bases de données rassemblant des documents spécialisées dans le champ de la promotion de la santé, de l'éducation pour la santé, des addictions et du handicap.

Bases de données interrogées

Bib-Bop : <http://www.bib-bop.org/>

Pipsa : <http://www.pipsa.be/>

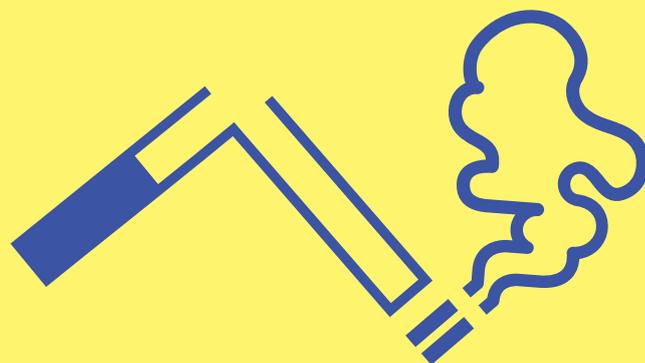
Santebd.org : <https://santebd.org/>

Sedap : <http://www.addictions-sedap.fr/>

CRIPS Ile-de-France : <https://www.lecrips-idf.net/>

ANPAA : <https://addictions-france.org/>

IREPS Pays de la Loire : <http://www.irepspdl.org/page-0-0-0.html>



Les notices des outils ont été classées par type de document.

OUTILS D'INTERVENTION



JEU

Info / Intox
Drogues et dépendances

Thème principal : tabac

Public : public jeune

CRIPS Ile-de-France, 2019.

Ce jeu de débat propose des affirmations sur les thématiques relatives au tabac, à la chicha, à l'industrie du tabac ainsi qu'à la «vape». Les participants sont ensuite invités à se positionner sur les affirmations (Info ou Intox) et expliquer pourquoi.

TÉLÉCHARGEMENT EN LIGNE



JEU

Parcours sans T

Thème : tabac

Publics : tout public

SAMBON Charlotte, VAN SANTEN Anne-Catherine,
CLARINO Mickael (et al.).
FARES, 2013.

Collation : Plateau de jeu, 93 cartes à thèmes, 6 pions, 2 dés (1 à chiffres et 1 à faces colorées), un manuel pour l'intervenant, une évaluation post-animation.

Ce jeu belge s'adresse au grand public, y compris les personnes dites «fragilisées» pouvant connaître des difficultés de lecture ou de compréhension. Il invite à une réflexion sur différents aspects du tabagisme et suscite un échange de connaissances, de représentations et d'expériences à propos du tabac. Il permet également de sensibiliser et informer sur la consommation de tabac et sur les aides possibles et valoriser les comportements positifs des participants qu'ils soient ou non en lien avec le tabac.

**DISPONIBLE AU CENTRE DE DOCUMENTATION
DE PROMOTION SANTÉ NORMANDIE À ROUEN**



JEU

Tabac Stop :
Osez dire non au tabac

Thèmes : tabac, addiction

Publics : enfant, adolescent,
éducateur pour la santé

Collège Fabre-d'Eglantine (La Rochelle). ADOSEN, 2006

Collation : 1 plateau de jeu, 5 pions de couleurs différents, 60 cartes bleues, 60 cartes vertes, 36 cartes jaunes, 24 cartes oranges, 1 dé, 1 chronomètre, 10 grilles de 6 cases (poumons gris) et 60 pièces puzzles (poumons roses).

Ce jeu a été réalisé par les élèves de 5ème du collège Fabre-d'Eglantine à La Rochelle. Les équipes de joueurs devront faire preuve d'imagination et de connaissances pour reconstituer le puzzle d'un poumon. Ce jeu associe des questions de connaissances à des jeux de rôles et des dessins. L'imagination de chacun est stimulée pour être mise à contribution dans l'aide au sevrage et la prévention contre les méfaits du tabagisme. Connaître les risques, apprendre à les refuser, aider les autres à s'en écarter, autant de thèmes abordés de manière ludique grâce à ce jeu.

**DISPONIBLE AU CENTRE DE DOCUMENTATION
DE PROMOTION SANTÉ NORMANDIE À ROUEN**



JEU

Tire ta clope

Thème : tabac

Publics : adolescent, population
défavorisée, personne en
situation de handicap

CRIPS Ile-de-France, 2006.

Collation : 7 panneaux, 33 cartes, 1 fiche d'utilisation.

Ce jeu de mise en situation vise à favoriser la discussion autour de la consommation de tabac. Le participant doit reconstituer son paquet avec les cigarettes qu'il fume en une journée. Il doit ensuite trier ses cigarettes entre celles qu'il fume par plaisir et celles qu'il fume par besoin.

TÉLÉCHARGEMENT EN LIGNE

OUTILS D'INTERVENTION



JEU

Info / Intox Série Tabac

Thème : tabac
Publics : tout public

Association pour l'écoute et l'accueil des toxicomanes (APLEAT), 2005.

Collation : 1 support de jeu en 2 parties mesurant 1,20 m par 1 m, 14 plaquettes dont 7 infos et 7 intoxic.

L'objectif de ce jeu est de sensibiliser, de faire tomber les fausses croyances et de permettre un échange entre les participants autour du tabac. Il s'agit pour les participants de replacer chaque affirmation dans la bonne partie (infos ou intoxic). Les plaquettes se fixent sur le plateau par un système de velcro.

PRIX : 210 € / COMMANDER EN LIGNE



BANDE DESSINÉE

Ma santé et le tabac

Thème : tabac
Publics : migrant, personne en situation de handicap

CoActis Santé, MERCIER
Frédérique. SantéBD.org, s.d.
Collation : Ill. en coul.

Cette fiche explique avec des illustrations et des mots simples quels sont les risques de la consommation de tabac et quel est l'impact sur sa vie et sur son entourage. Elle donne des conseils concrets et propose des contacts utiles pour être aidé à arrêter de fumer. La fiche est téléchargeable avec, au choix, un personnage masculin ou un personnage féminin.

TÉLÉCHARGEMENT EN LIGNE



MALLETTE PÉDAGOGIQUE

Stop aux addictions

Thème : addiction
Public : personne en situation de handicap

SEDAP, s.d.

Les personnes présentant un handicap mental ne sont pas épargnées par la problématique des addictions. Pour mener une prévention adaptée aux particularités du public, la SEDAP a créé un nouvel outil pédagogique. Sous forme de plateaux et de cartes à jouer, le jeu a pour objectif de mieux faire connaître les bons comportements et les risques face à l'alcool, le tabac, le cannabis, les jeux et les autres drogues. Un animateur veille à l'expression de chacun des joueurs, apporte des informations complémentaires sur les addictions et gère le temps. Destiné aux équipes éducatives ou pluridisciplinaires qui travaillent avec un public susceptible d'avoir des conduites addictives.

EN SAVOIR PLUS



MALLETTE PÉDAGOGIQUE

Explo'Tabac

Thèmes : tabac, compétences psychosociales
Publics : enfant, adolescent

Ligue nationale contre le cancer, 2014-12.

Collation : Bib., 1 guide d'animation, 10 fiches thématiques, 27 ateliers, des consignes, des messages clés, 15 supports d'animations.

Explo'Tabac est un parcours pédagogique destiné aux élèves de 9 à 14 ans. Ces derniers sont amenés, à travers 27 ateliers construits autour de 10 thématiques, à réfléchir et échanger autour du tabac. L'objectif de cet outil est d'améliorer les connaissances des enfants sur les facteurs de risques et de protection liés au tabagisme, de développer des compétences psycho-sociales et civiques pour apprendre à dire non au tabac et d'associer l'entourage à une réflexion globale pour la santé de tous.

TÉLÉCHARGEMENT EN LIGNE

OUTILS D'INTERVENTION



EXPOSITION

**Protège ton cœur :
dis non au tabac !**

Thème : tabac

Publics : préadolescent, enfant

SAMBON Charlotte, VAN SANTEN Anne-Catherine,
CLARINO Mickael (et al.).
FARES, 2013.

Collation : 7 affiches, format A3 couleurs.

Cet outil informe les jeunes des dangers du tabagisme, de façon ludique avec des personnages de bandes dessinées. Les titres des affiches sont : « Le tabac tue 1 fumeur sur 2 », « 4 poisons dans la cigarette », « La première cigarette un piège », « Les risques du fumeur de la tête aux pieds », « Tu deviens accro », « Je fume... j'enfume » et « Arrêter, ça vaut vraiment la peine ».

[TÉLÉCHARGEMENT EN LIGNE](#)



EXPOSITION

Tabac. 30 raisons de dire non

Thème : tabac

Publics : adolescent, préadolescent

Okapi, Institut national de
prévention et d'éducation pour la
santé (INPES), BOISTEAU Manu.
Bayard, s.d.

Ce livret, réalisé par le journal «Okapi 100 % ado», énumère 30 raisons de ne pas fumer. Illustré par des dessins humoristiques, il informe les jeunes sur les méfaits du tabac. Ce livret est imprimé sous la forme d'une exposition afin de pouvoir plus facilement l'exploiter en groupe.

[TÉLÉCHARGEMENT EN LIGNE](#)



VIDÉO

J'arrête de fumer

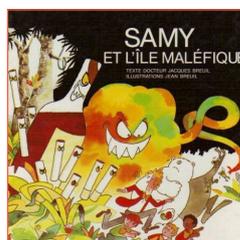
Thème : tabac

Publics : tout public

Santé publique France.

Série de 4 vidéos accessibles à tous « J'arrête de fumer » de la collection Pour comprendre. Elles sont disponibles avec sous-titres, langue des signes française (LSF) ou transcription.

[VOIR LES VIDÉOS EN LIGNE](#)



DVD

Samy et l'île des tabaccos

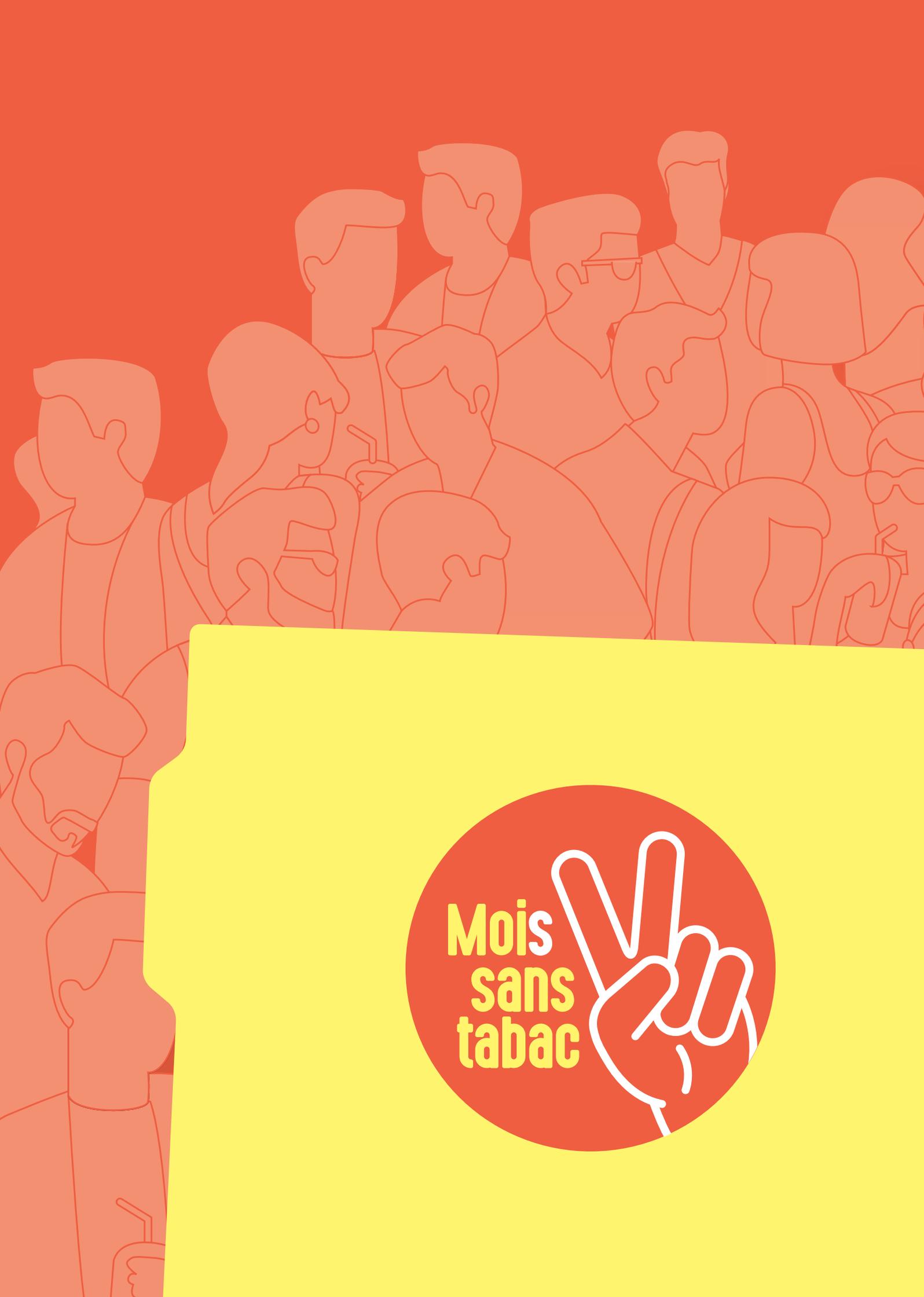
Thème : tabac

Publics : préadolescent, enfant

CBREUIL Jacques
Vie et Santé, 2001.

Ce dessin animé explique le tabagisme, ses effets, la publicité et la dépendance de façon claire et attrayante.

[DISPONIBLE AU CENTRE DE DOCUMENTATION
DE PROMOTION SANTÉ NORMANDIE À ROUEN](#)



**Mois
sans
tabac**



RESSOURCES BIBLIOGRAPHIQUES

PRÉVENTION DES ADDICTIONS EN ESMS RELEVANT DU SECTEUR DU HANDICAP. NOTE DE SYNTHÈSE

BEC Nathalie

CREAI-ORS Languedoc-Roussillon, 2015, 15 p.

L'alcool, le tabac, la drogue, les addictions en général sont des sujets largement traités par les associations de prévention à destination du grand public. Les actions menées auprès de la population générale sont multiples et les publications nombreuses. En revanche, la littérature est moins prolixe concernant les addictions et les personnes en situation de handicap. Longtemps occulté par les chercheurs et les praticiens, les publications concernant l'addiction chez les personnes en situation de handicap, sont récentes et essentiellement le tabac et l'alcool.

DISPONIBLE AU CENTRE DE DOCUMENTATION DE PROMOTION SANTÉ NORMANDIE À ROUEN

TABAC ET PSYCHIATRIE: ÉTUDE EN CMP DES CARACTÉRISTIQUES, ENJEUX ET PERSPECTIVES DU SEVRAGE TABAGIQUE

BOCCARA Eugénie

Faculté de médecine Henri Warembourg, 2017, 93p.

La prévalence du tabagisme chez les patients atteints d'affections psychiatriques est 2 à 4 fois plus élevée que dans la population générale. Le sevrage tabagique leur est peu proposé et n'est pas intégré aux soins de routine. Les patients sont autant motivés que la population générale et le sevrage tabagique n'entraîne pas d'aggravation de la santé mentale. L'objectif de cette étude était d'étudier les caractéristiques du tabagisme et du sevrage tabagique en ambulatoire de patients atteints d'affections psychiatriques en centre médico-psychologique (CMP).

ACCÉDER AU DOCUMENT EN LIGNE

TABAGISME ET PUBLICS DÉFICIENTS : DÉVELOPPEMENT D'UN MODULE DE MISE EN PROJET POUR DES RÉSIDENTS FUMEURS D'UN FOYER DE VIE

BORDIGNON Thierry, CORSO Dolorès, DEKEYSER François (et al.)

Faculté de médecine Henri Warembourg, 2017, 93p.

ACCÉDER AU DOCUMENT EN LIGNE

HANDICAP MENTAL ET TABAGISME : UNE ÉTUDE EXPLORATOIRE. APPROCHE DES RÉALITÉS CONSTITUTIONNELLES ET MISE EN ŒUVRE D'UN MODULE DE PRÉVENTION

BOUDART Marie

FARES, 2005, 39 p.

Au sujet du tabagisme des populations préjudiciées d'un point de vue psychiatrique ou mental notamment, des représentations prévalent et nous sont irrecevables. On considère souvent que la condition précaire ou marginale de ces personnes et que le niveau des problèmes affrontés par elle disqualifie toute urgence à questionner le rapport au tabac. Toute intervention relative au tabac sera jugée, dès lors, déplacée, sans correspondance aux besoins de la personne, à l'instar des milieux professionnels entourant la toxicomanie classée dure, où la consommation résiduelle de cigarettes est largement banalisée : au tabagisme enregistré parmi les patients correspond d'ailleurs la prévalence élevée qu'on objectivera dans les rangs des personnels soignants.

ACCÉDER AU DOCUMENT EN LIGNE

AIDE AUX FUMEURS ET PUBLICS DÉFICIENTS : DÉVELOPPEMENT D'UN MODULE DE MISE EN PROJET DESTINÉ AUX RÉSIDENTS FUMEURS D'UNE INSTITUTION HÉBERGEANT DES PERSONNES AFFECTÉES PAR LA DÉFICIENCE MENTALE. EXPLORATION DE STRATÉGIES VISANT À MOBILISER L'ÉQUIPE ÉDUCATIVE AINSI QU'À SOUTENIR LA DYNAMIQUE AU SEIN DE LA STRUCTURE.

CORSO Dolorès

FARES, 2010, 93 p.

Dans le cadre d'un programme ayant pour visée l'émancipation des publics fragilisés à l'égard de la cigarette, nous avons, avec le Service d'Étude et de Prévention du Tabagisme et la structure bénéficiaire, collaboré afin d'ouvrir l'accès d'un module de mise en projet (préalable à tout sevrage éventuel), aux personnes affectées par la déficience mentale. Sur un mode exploratoire, nous avons posé les premiers jalons d'un cycle original, en vue d'un abord adéquat de la problématique au sein de l'institution le Carrosse (Unité de vie de Saint-Symphorien, dans la région de Mons, en Belgique).

ACCÉDER AU DOCUMENT EN LIGNE

RESSOURCES BIBLIOGRAPHIQUES

POUR LES PATIENTS FUMEURS EN PSYCHIATRIE : PATIENCE, OUVERTURE ET CRÉATIVITÉ

CORSO Dolorès

Santé conjugulée, n°62, 2012, pp. 93-96.

Dolorès Corso, psychologue, tabacologue au Service d'étude et de prévention du tabagisme - SEPT Et si la « mise en projet » était appliquée chez les patients en institutions psychiatriques ? Mise en lumière de la signification du tabac, de la motivation des fumeurs et des difficultés rencontrées auprès de ce public.

[TÉLÉCHARGER LE DOCUMENT EN LIGNE](#)

EN RÉGION LANGUEDOC-ROUSSILLON, UN PROGRAMME D'AIDE À L'ARRÊT DU TABAC POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

INPES, STOEBNER-DELBARRE Anne, HUTEAU Marie-Eve (et al.)

La santé de l'homme, n° 426, 2013-12, pp. 14-16.

Une expérimentation, menée dans plusieurs Établissements et services d'aide par le travail, montre que l'aide à la réduction ou au sevrage tabagique en établissement est efficace, moyennant certaines conditions.

[ACCÉDER AU DOCUMENT EN LIGNE](#)

PRÉVENIR LES CONDUITES ADDICTIVES CHEZ LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : UNE DYNAMIQUE DE PROJET ET DE PARTENARIAT, POUR MIEUX IDENTIFIER LES BESOINS, COMPRENDRE LES COMPORTEMENTS ET ACCOMPAGNER LES PERSONNES ACCUEILLIES DANS LES ÉTABLISSEMENTS MÉDICO--SOCIAUX

COUVERT Nancy, FARAH Fatima FARAH, ROCLIN Zoé (et al.)
APEI de la région dieppoise, sd., 29 p.

[ACCÉDER AU DOCUMENT EN LIGNE](#)

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP ET CONDUITES ADDICTIVES

Dispositif information coordination addictologie 13, 2021, 5 p.

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique des conduites addictives chez les personnes en situation d'handicap.

[ACCÉDER AU DOCUMENT EN LIGNE](#)

PRÉVENTION DES ADDICTIONS ET RÉDUCTION DES RISQUES ET DES DOMMAGES EN ESSMS. NOTE DE CADRAGE

Haute autorité de santé (HAS), 2020, 17 p.

[ACCÉDER AU DOCUMENT EN LIGNE](#)

PRÉVENIR ET ACCOMPAGNER LES CONDUITES ADDICTIVES DANS LES ESSMS

STHELIN Aude, COUTERON Jean-Pierre, BLANCHARD Bertrand (et al.). *Cahiers de l'Actif*, n° 490/491, 207, 223 p.

Ce numéro présente des démarches-actions de prévention et d'accompagnement des conduites addictives entreprises par les directions et les professionnels d'établissements sociaux et médico-sociaux auprès des personnes qu'ils accompagnent. Il aborde la manière dont les professionnels appréhendent les problématiques liées aux addictions. Le rôle des Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) et les pratiques cliniques de prévention des addictions sont développés. En annexe, le Centre d'Information Régional sur les Drogues et les Dépendances (CIRDD)d'Alsace propose une bibliographie sélective sur l'éducation pour la santé et la prévention des addictions auprès des publics en situation de handicap.

[DISPONIBLE AU CENTRE DE DOCUMENTATION DE PROMOTION SANTÉ NORMANDIE À ROUEN](#)

PROMOTION DE LA SANTÉ ET HANDICAP. BIBLIOGRAPHIE SÉLECTIVE

IREPS Occitanie - Centre de ressources documentaires régional, 2018, 21 p.

[TÉLÉCHARGER LE DOCUMENT EN LIGNE](#)

RESSOURCES BIBLIOGRAPHIQUES

TABAGISME ET DÉFICIENCE INTELLECTUELLE : EXPLORATION DES HABITUDES TABAGIQUES EN INSTITUTION ET MISE EN PROJET DE RÉSIDENTS FUMEURS

VOLPE Fiona, CORSO Dolorès
FARES, 2018, 70 p.

Souhaitant mettre en lien le tabagisme et la déficience intellectuelle, les auteures ont tout d'abord effectué une revue de la littérature afin de développer les concepts suivants : le retard mental, le modèle transthéorique du changement de comportement, la motivation, la confiance en soi et le sentiment d'efficacité personnelle. Ensuite, la première partie pratique a pour sujet l'exploration des habitudes tabagiques des résidents vivant en institution et des représentations des professionnels qui travaillent dans ce type de structure. Pour cela, les auteures ont mis au point un questionnaire et l'ont soumis à la direction de cinq services résidentiels pour adultes situés dans le Hainaut afin d'obtenir des réponses à leurs questions et de comparer les habitudes tabagiques entre ces institutions.

[ACCÉDER AU DOCUMENT EN LIGNE](#)

RÉALISATION D'UNE CAMPAGNE DE PRÉVENTION DU TABAGISME DANS UN CENTRE PSYCHIATRIQUE EN UTILISANT LA TECHNIQUE DU GROUPE NOMINAL

SEVIN Florian
Université de Caen, 2019, 74 p.

Les établissements publics de santé mentale restent en 2019 des lieux où le tabagisme est difficilement maîtrisable et où les stratégies de marketing de l'industrie du tabac sont très efficaces. Dans le cadre d'une campagne de prévention ciblée, une étude est réalisée afin de produire une affiche mettant en avant la lutte contre le tabac.

[ACCÉDER AU DOCUMENT EN LIGNE](#)

QUAND L'INSTITUTION S'EN MÊLE (OU S'EMMÊLE)... OU LES REPRÉSENTATIONS SOCIALES DU TABAGISME EN INSTITUTION

RENARD Claude, PIERARD Sophie, BIZEL Pierre (et al.)
Santé conjugquée, n° 62, 2012-10, pp. 61-63.

Dans le cadre d'un projet soutenu par le Fonds fédéral de lutte contre les assuétudes, intitulé « Institutions résidentielles sans tabac pour personnes déficientes intellectuelles en Hainaut », l'Observatoire de la santé du Hainaut s'est intéressé à la problématique du tabagisme en milieu résidentiel pour les personnes déficientes intellectuelles. À côté de facteurs personnels, ont été explorés les facteurs institutionnels dits de « tolérance », voire de « légitimation directe ou indirecte » de cette consommation tabagique.

[TÉLÉCHARGER LE DOCUMENT EN LIGNE](#)

<https://www.normandiesanstabac.fr>



PROMOTION SANTÉ NORMANDIE

Siège social

Espace Robert Schuman
3 place de l'Europe
14200 Hérouville Saint-Clair

Siège administratif

L'Atrium
115 boulevard de l'Europe
76100 Rouen

Tél. 02 32 18 07 60

www.promotion-sante-normandie.org